

### RELAÇÃO DE ROUPAS E HIGIENE PESSOAL PARA AS MAMÃES

**02** Camisolas abertas na frente;

**01** Penhoar ou Robe;

**02** Sutiãs para amamentação;

**06** Calcinhas (altas e grandes, podem ser descartáveis pós-parto);

Par de chinelos

Absorventes higiênicos (pós-parto), sabonete, shampoo, escova e creme dental, escova ou pente para os cabelos entre outros de sua preferência.

### RELAÇÃO DE ROUPAS PARA O RECÉM-NASCIDO

**06** Conjuntos completos tipo “pagão” ou conjuntos de body com calça de algodão;

**06** Macacões abertos na frente;

**06** Pares de meia;

**01** Pacote de fraldas descartáveis;

**01** Cobertor e **01** manta (antialérgicos);

**06** Panos de boca,

**Fraldas de pano - grandes ou toalha para banho bebê.**

Trazer a roupa da primeira troca separada (para ser entregue após o parto no Centro Obstétrico ou na sala de parto: **01** macacão+**01** body+par de meias+ par de luvas+**01** manta+**3** fraldas descartáveis).

**As roupas deverão vir previamente lavadas com sabão de coco e passadas a ferro.**

**Não deverão ser usados: amaciantes, saches ou perfumes para evitar irritações na pele do recém-nascido.**

**O Hospital fornecerá sabonete líquido e algodão para higienização do recém-nascido, não sendo necessário trazer lenços umedecidos.**

Obs. Devemos lembrar que nesta listagem consta o básico necessário, os demais itens ficam a critério da paciente.

### **O que você precisa para o banho do seu bebê (em casa)**

- Banheira;
- Sabonete glicerinado;
- Toalha;
- Fraldas descartáveis ou de pano;
- Bolas de algodão;
- Cotonetes;
- Álcool 70º e
- Roupa do bebê.

**Para o curativo do coto umbilical, não esqueça:**

- Cotonetes;

- Álcool 70º.

Obs.: Fazer o curativo após o banho e a cada troca de fralda.

## O que você precisa saber! (MATERNIDADE)

### ✓ DOCUMENTOS PARA TRAZER NO DIA DA INTERNAÇÃO

- Pedido médico (se houver);
- Carteira de identidade;
- Carteirinha do convênio médico;
- Carteira do pré-natal;
- Todos os exames médicos.

### ✓ PARA ONDE SE DIRIGIR NO DIA DA INTERNAÇÃO

- Recepção de internação (1º andar): Cesarianas agendadas pelo médico que fará o parto;
- Pronto Socorro (Rua Mons. de Paula Rodrigues, nº 91): **Partos Normais** e Emergências.

### ✓ SALA DE ESPERA

- 1 acompanhante + 2 pessoas.

**A gestante tem direito a um acompanhante de sua livre escolha durante o parto e internação.**

### ✓ ACOMODAÇÕES E VISITANTES

**Apartamento:** Acomodação individual com direito a acompanhante.

**Horário de visitas:** das 09h às 21h – 5 pessoas (sendo 1 acompanhante + 4 visitas ou 5 visitas apenas)

**Enfermaria:** Acomodação com 02 leitos com direito a acompanhante.

**Horário de visitas:** das 14h às 21h – (sendo 01 acompanhante + 2 visita ou 3 visitas).

### ✓ CARTÓRIO

O Registro do Bebê (certidão de nascimento) poderá ser feita dentro do Hospital (durante o período de internação) pelo serviço gratuito do Cartório de segunda a sexta-feira (exceto feriados).

**Atenção:** É proibido entrar no Centro Obstétrico portando celulares, câmeras, filmadoras ou qualquer outro equipamento. Fotografias/filmagens dentro do Centro Obstétrico apenas por equipe devidamente treinada e autorizada.