



HOSPITAL SÃO LUCAS



RELAÇÃO DE ROUPAS E HIGIENE PESSOAL PARA AS MAMÃES

02 Camisolas abertas na frente;

01 Penhoar ou Robe;

02 Sutiãs para amamentação;

06 Calcinhas (altas e grandes, podem ser descartáveis pós-parto);

Par de chinelos

Absorventes higiênicos (pós-parto), sabonete, shampoo, escova e creme dental, escova ou pente para os cabelos entre outros de sua preferência.

RELAÇÃO DE ROUPAS PARA O RECÉM-NASCIDO

06 Conjuntos completos tipo “pagão” ou conjuntos de body com calça de algodão;

06 Macacões abertos na frente;

06 Pares de meia;

01 Pacote de fraldas descartáveis;

01 Cobertor e **01** manta (antialérgicos);

06 Panos de boca,

Fraldas de pano - grandes e toalha para banho bebê.

Trazer a roupa da primeira troca separada (para ser entregue após o parto no berçário ou na sala de parto: **01** macacão+**01** body+par de meias+ par de luvas+**01** manta+**3** fraldas descartáveis).

As roupas deverão vir previamente lavadas com sabão de coco e passadas a ferro.

Não deverão ser usados: amaciantes, saches ou perfumes para evitar irritações na pele do recém-nascido.

O Hospital fornecerá sabonete líquido, creme e algodão para higienização do recém-nascido, não sendo necessário trazer lenços umedecidos.

Obs. Devemos lembrar que nesta listagem consta o básico necessário, os demais itens ficam a critério da paciente.

O que você precisa para o banho do seu bebê (em casa)

- Banheira;
- Sabonete glicerinado;
- Toalha;
- Fraldas descartáveis ou de pano;
- Bolas de algodão;
- Cotonetes;
- Álcool 70º e
- Roupa do bebê.

Para o curativo do coto umbilical, não esqueça:

- Cotonetes;
- Álcool 70º.

Obs.: Fazer o curativo após o banho e a cada troca de fralda.



O que você precisa saber!

(MATERNIDADE)



✓ DOCUMENTOS PARA TRAZER NO DIA DA INTERNAÇÃO

- Pedido médico (se houver);
- Carteira de identidade;
- Carteirinha do convênio médico;
- Carteira do pré-natal;
- Todos os exames médicos.

✓ PARA ONDE SE DIRIGIR NO DIA DA INTERNAÇÃO

- Recepção de internação (1º andar): Cesarianas agendadas pelo médico que fará o parto;
- Pronto Socorro (Rua Mons. de Paula Rodrigues): **Partos Normais** e Emergências.

✓ SALA DE ESPERA

03 pessoas + papai da criança.

✓ ACOMODAÇÕES E VISITANTES

Apartamento: Acomodação individual com direito a acompanhante.

Horário de visitas: das 09h às 21h com o revezamento de 05 pessoas.

Enfermaria: Acomodação com 02 leitos com direito a acompanhante.

Horário de visitas: das 14h às 21h com o revezamento de 02 pessoas.

Mater Plan (Master e Executivo): favor consultar o contrato adquirido.

Horário de visitas Mater Plan: das 09h às 21h.

Crianças:

É permitida entrada de criança, respeitando o limite de visitas, isto é, a criança contará como visitante.

✓ REFEIÇÕES

As refeições são servidas pelo Serviço de Nutrição e Dietética (SND) diariamente nos seguintes horários:

Café da manhã	08h
Almoço	11h30
Chá da tarde	15h
Jantar	17h30
Ceia	20h

A gestante tem direito a um acompanhante de sua livre escolha durante o parto.

✓ CARTÓRIO

O Registro do Bebê (certidão de nascimento) poderá ser feita dentro do Hospital (durante o período de internação) pelo serviço gratuito do Cartório de segunda a sexta-feira (exceto feriados).

Atenção: É proibido entrar no Centro Obstétrico portando celulares, câmeras, filmadoras ou qualquer outro equipamento. Fotografias/filmagens dentro do Centro Obstétrico apenas por equipe devidamente treinada e autorizada.

Hospital São Lucas de Santos
Av. Ana Costa 168 – Vila Mathias - CEP: 11060-000 – Santos /SP.
Fone: (13) 2102-5000.
www.saolucas.com.br